

2022

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

- ◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。
ただし、季節により時間が変わります。
- ◇大会の日は、原則として練習会はありません。
ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。
- ◇基本はクラス別やパート別練習としますが、都合により複数パートの合同や全体練習になる場合があります。
- ◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。
- ◇競技場が大会等で急に使用できなくなる場合があります。
その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)
- ◇集合場所は、陸上競技場会議室（競技場が使用できず、山田池公園での練習会の場合は、体育館1階入口付近。）
- ◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)
- ◇全国大会の出場に向けて強化練習会を別途実施します。
(競技場使用料個人負担) ※対象者には個別で連絡します。

◆問合せ ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 事務局内 陸上競技スクール *月曜日休所
072-898-0027(公益財団法人枚方市スポーツ協会 サプリ村野内)
hksc@track-and-field.jpn.org(田中嘉則)

◆欠席連絡等 枚方市立陸上競技場 072-848-4899 *月曜日休場
athletic-stadium@hirakata-taikyo.org

HKSC陸上競技スクール 新型コロナウイルス感染防止対策

下記の通り、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで実施しますが、今後の情勢により、急遽、自粛せざるを得ない場合がありますので、ご了承ください。

1. 練習開始前後の対策等

- (1) 出かける前に必ず検温等を済ませ、発熱・せき等の症状がある場合は欠席してください。
欠席連絡先 = 072-848-4899(陸上競技場) 又は、athletic-stadium@hirakata-taikyo.org
※もしも感染が確定した場合は、至急連絡願います。
- (2) 練習中以外は必ずマスクを着用すること。(練習中は、熱中症、低酸素予防のため着用しません)
- (3) 状況により、会議室は使用できません。その場合、簡易テントを用意するので、荷物はそこに置くこと。(テント設置場所は、混み具合により移動しますが、原則ゴール北側に設置)
- (4) 状況により、保護者は、競技場内に入れない場合があります。(スタンドでの見学はOK)
- (5) 練習の前後及びトイレ利用の前後は必ず手洗いをを行うこと。
- (6) 必ず、設置の消毒液で練習の前後に手指の消毒を実施すること。
- (7) ウォータークーラーも使用できません。水筒を忘れないようにしてください。(熱中症対策の帽子も必ず着用)

2. 練習中の対策

- (1) ソーシャルディスタンスを保つため、ドリル練習など、並ぶ場合は、たて、よこ共に間隔を充分にあける。
- (2) 現時点で競技場のストップウォッチ、バトン、メジャーは、貸出禁止になっています。HKSCのものを使用しますが、使用前後に必ず消毒を実施。
- (3) 接触を伴う練習は実施しない。
- (4) 中距離練習の場合は、スタート時間を一人ずつずらして、密集にならないようにする。
- (5) 他の利用者との密集を避け、バックストレッチやフィールド内など、人の少ない場所を選ぶ。
- (6) コーチは、常にマスクを着用し、大声をあげる指導は行わない。
- (7) ハードル・走高跳マット、支柱、バー・走幅跳用のレーキなどは、使用前後に消毒を行う。

※競技場の禁止事項(2021/3/7現在)

- * 更衣室・シャワー室・会議室・本部室・放送室 (写真判定室)
- * ウォータークーラー (冷水器) は利用できません
- * ストップウォッチ、バトン、メジャーの貸出はできません (持参OK)
- * 接触を伴う練習や柔軟体操はしないでください
- * 大声や掛け声などは控えてください (サイレントプレーに努めること)
- * 集団走は間隔をとってください (同一レーン内の並走不可、前後2m以上の間隔を開けること)
- * 投擲物の共有利用は控えてください (共有時は消毒を行うこと) "

2022 4 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01	02 HKSC開校式 09:00	03 総合開会式 コロナ禍中止
04	05	06 小学校入学式 HKSC 15:30	07 中学校入学式	08	09 HKSC 09:00	10
11	12	13 HKSC 15:30	14	15	16 HKSC 09:00	17 大阪第1回 記録会(枚方) 5・6年のみ
18	19	20 HKSC 15:30	21	22	23 HKSC 09:00	24
25	26	27 HKSC 15:30	28	29 昭和の日	30 練習休み 木南記念(YS) 招待リレー	

2022 5 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01
02	03 憲法記念日	04 みどりの日 練習休み 14:00リレーメン バーのみ練習	05 こどもの日	06	07 HKSC 09:00	08 大阪第2回 記録会(枚方)
09	10 HKSC強化練習 16:30~(予定)	11 HKSC 16:00	12	13	14 HKSC 09:00	15
16	17 HKSC強化練習 16:30~(予定)	18 HKSC 16:00	19	20	21 HKSC 09:00	22 枚方市春季 08:15
23	24 HKSC強化練習 16:30~(予定)	25 HKSC 16:00	26	27	28 HKSC 09:00 山田池	29
30	31 HKSC強化練習 16:30~(予定)					

2022

6月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 16:00	02	03	04 HKSC 09:00	05
06	07 点検休所日	08 HKSC 16:00	09	10	11 HKSC 09:00 日本選手権 100m	12
13	14 HKSC強化練習 16:30~	15 HKSC 16:00	16	17	18 HKSC 09:00	19 大阪第3回 記録会(金岡)
20	21 HKSC強化練習 16:30~	22 HKSC 16:00	23	24	25 HKSC 09:00	26
27	28 HKSC強化練習 16:30~	29 HKSC 16:00	30			

2022

7月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01 HKSC強化練習 16:30~	02 HKSC 09:00	03
04	05 HKSC強化練習 16:30~	06 HKSC 16:00	07	08 HKSC強化練習 16:30~	09 HKSC 09:00	10
11	12 HKSC強化練習 16:30~	13 HKSC 16:00	14	15	16 HKSC 09:00	17 大阪第4回全国 予選(万博)
18海の日	19	20 HKSC 16:00	21	22	23 HKSC 09:00	24
25	26 全国強化練習 16:30~	27 HKSC 16:00	28	29	30 HKSC 09:00	31

2022 8 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 全国強化練習 16:30~	03 HKSC 14:00 山田池	04	05 全国強化練習 16:30~	06 HKSC 09:00	07
08	09	10 練習休み 全国強化練習 16:30~	11 山の日 全国強化練習 14:00~	12	13 練習休み	14 全国強化練習 14:00~
15	16 全国強化練習 16:30~	17 HKSC 16:00	18	19 全国大会出発	20 HKSC 09:00 全国大会(日産 スタジアム)	21
22	23	24 HKSC 16:00	25	26	27 HKSC 09:00 山田池	28
29	30	31 HKSC 16:00				

2022 9 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03 HKSC 09:00	04 大阪第5回記録 会(枚方)
05	06	07 HKSC 16:00	08	09	10 HKSC 09:00 山田池	11
12	13	14 HKSC 16:00	15	16	17 HKSC 09:00	18
19 敬老の日	20	21 HKSC 16:00	22	23 秋分の日	24 HKSC 09:00	25 枚方市秋季大会 08:15
26	27	28 HKSC 16:00	29	30		

2022

10月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 HKSC 09:00 山田池	02
03	04	05 HKSC 15:30	06	07	08 HKSC 09:00	09
10スポーツの日	11	12 HKSC 15:30	13	14	15 HKSC 09:00	16
17	18	19 HKSC 15:30	20	21	22 HKSC 09:00	23
24	25	26 HKSC 15:30	27	28	29 HKSC 09:00 山田池	30
31						

2022

11月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03文化の日	04	05 HKSC 15:00 変則時間	06 大阪第6回競技会(万博)
07	08	09 HKSC 15:30	10	11	12 HKSC 09:00 山田池	13
14	15	16 HKSC 15:30	17	18	19 枚方市長距離選手権 兼 枚方記録会	20
21	22	23勤労感謝の日 練習休み HKSCフェスティバル	24	25	26 HKSC 09:00 山田池	27
28	29	30 HKSC 15:30				

2022

12月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03 ジュニアクリニック(PM)	04
05	06	07 HKSC 15:30	08	09	10 HKSC 09:00 山田池	11
12	13	14 HKSC 15:30	15	16	17 HKSC 09:00 山田池	18
19	20	21 HKSC 15:30	22	23	24 HKSCミニ駅伝 09:00 Xmas会	25
26	27	28 HKSC 14:00	29	30	31	

2023

1月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01元日
02振替休日	03	04 HKSC 14:00	05	06	07 HKSC 09:00 山田池	08
09成人の日 「新春走ろうかい」	10	11 HKSC 15:30	12	13	14 HKSC 09:00 山田池	15
16	17	18 HKSC 15:30	19	20	21 HKSC 09:00 山田池	22
23	24	25 HKSC 15:30	26	27	28 HKSC 09:00 山田池	29
30	31					

2023

2月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 15:30	02	03	04 HKSC 09:00 山田池	05 室内陸上(大阪城) クロカン強化練習 9:00~山田池
06	07	08 HKSC 15:30	09	10	11 建国記念の日 練習休み	12 クロカン強化練習 9:00~競技場
13	14	15 HKSC 15:30	16	17	18 HKSC 09:00 山田池	19 クロカン強化練習 9:00~山田池
20	21	22 HKSC 15:30	23 天皇誕生日 大阪小学生クロ カンリレー	24	25 HKSC 09:00 山田池	26
27	28					

2023

3月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2023/1/22現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 15:30	02	03	04 HKSC 09:00	05
06	07	08 HKSC 15:30	09	10	11 HKSC 09:00	12
13	14	15 HKSC 15:30	16	17	18 HKSC 09:00 入会説明会	19
20	21 春分の日	22 HKSC 15:30	23	24	25 クラブ交流大会	26
27	28	29 HKSC 14:00 卒業式	30	31		