

2019

## HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

- ◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。  
ただし、水曜練習会は季節により時間が変わります。
- ◇大会の日は、原則として練習会はありません。  
ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。
- ◇基本はクラス別やパート別練習としますが、都合により複数パートの合同や全体練習になる場合があります。
- ◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。
- ◇競技場が大会等で急に使用できなくなる場合があります。  
その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)
- ◇集合場所は、陸上競技場会議室（競技場が使用できない場合、山田池公園練習会の場合は、体育館1階入口付近。）
- ◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)
- ◇全国大会(夏・冬)の出場に向けて強化練習会を別途実施します。  
(競技場使用料個人負担) ※対象者には個別で連絡します。

- ◆ 問合せ 陸上競技スクール事務局 072-898-8181(枚方市立渚市民体育館内)  
hksc@track-and-field.jpn.org \* 金曜日は休館日につき対応できません。
- ◆ 欠席連絡等 枚方市立陸上競技場 072-848-4899  
athletic-stadium@hirakata-taikyo.org \* 月曜日休場

# 2019 4 月

## HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2020/3/9

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 HKSC 15:30	04	05	06 HKSC開校式 09:00	07
08	09	10 HKSC 15:30	11	12	13 HKSC 09:00	14 総合開会式 (PM)リレーカーニバル(5・6年)12:00
15	16	17 HKSC 15:30	18	19	20 HKSC 09:00	21 大阪第1回 記録会(枚方) 5・6年のみ 08:15
22	23	24 HKSC 15:30	25	26	27 HKSC 09:00 万博ユース不参加	28
29 昭和の日	30 国民の休日					

# 2019 5 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 即位の日 練習休み	02 国民の休日	03 憲法記念日	04 みどりの日 練習休み	05 こどもの日
06 振替休日 木南記念陸上 (ヤンマーS) (リレーメンバーのみ)	07	08 HKSC 15:30	09	10	11 HKSC 09:00 関西実業団不参加	12 大阪第2回 記録会(枚方) 08:15
13	14	15 HKSC 15:30	16	17	18 枚方市春季大会 08:15	19 ゴールデングラ ンプリ(リレーメンバーの み ヤンマーS)
20	21	22 HKSC 15:30	23	24	25 HKSC 09:00	26
27	28	29 HKSC 15:30	30	31		

# 2019 6 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 HKSC 09:00 山田池	02
03	04	05 HKSC 16:00	06	07	08 HKSC 09:00	09
10	11	12 HKSC 16:00	13	14	15 大阪第3回 記録会(金岡) 08:15	16
17	18	19 HKSC 16:00	20	21	22 HKSC 09:00	23
24	25	26 HKSC 16:00	27	28	29 HKSC 09:00 山田池	30

# 2019 7 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 HKSC 16:00	04	05	06 HKSC 09:00	07
08	09	10 HKSC 16:00	11	12	13 HKSC 09:00 山田池	14 大阪第4回全国 予選(万博) 08:15
15海の日	16	17 HKSC 16:00	18	19	20 夏季強化練習会 09:00	21
22	23	24 HKSC 09:00	25	26	27 HKSC 09:00	28
29	30 万博ナイトー不 参加	31 HKSC 09:00				

# 2019 8 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03 近畿大会(枚方) 08:15	04
05	06	07 HKSC 09:00	08	09	10 練習休み 全国大会(日産 スタジアム)	11 山の日
12 振替休日	13	14 練習休み	15	16	17 HKSC 09:00	18
19	20	21 HKSC 09:00	22	23	24 HKSC 09:00	25
26	27	28 HKSC 16:00	29	30	31 HKSC 09:00	

# 2019 9 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01
02	03	04 HKSC 15:30	05	06	07 HKSC 09:00 山田池	08 大阪第5回 記録会(枚方) 08:15
09	10	11 HKSC 15:30	12	13	14 HKSC 09:00	15
16 敬老の日	17	18 HKSC 15:30	19	20	21 HKSC 09:00 全日本実業団(リ レーのみ ヤンマーS)	22 枚方市秋季大会 08:15
23 秋分の日	24	25 HKSC 15:30	26	27	28 ひらかたロングジャンプ カーニバル (PM)クリニック 14:30	29
30						

# 2019 10 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03	04	05 HKSC 09:00 山田池	06
07	08	09 HKSC 15:30	10	11	12 HKSC 09:00	13
14 体育の日 市民スポーツ カーニバル	15	16 HKSC 15:30	17	18	19 HKSC 09:00	20 枚方市小学生 陸上競技大会
21	22 即位礼正殿の儀	23 HKSC 15:30	24	25	26 HKSC 09:00 山田池	27 大阪クロカンリレー (全国予選)※未定 枚方市小学生陸上 (予備日)
28	29	30 HKSC 15:30	31			

# 2019 11 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01	02 大阪第6回 記録会(万博) 08:15	03 文化の日
04 振替休日 枚方市長距離選 手権 08:15	05	06 HKSC 15:30	07	08	09 HKSC 09:00 山田池	10
11	12	13 HKSC 15:30	14	15	16 枚方市小学生 駅伝競走大会 練習休み	17 枚方市小学生 駅伝(予備日)
18	19	20 HKSC 15:30	21	22	23 勤労感謝の日 HKSCフェス 練習休み	24
25	26	27 HKSC 15:30	28	29	30 HKSC 09:00	

# 2019 12 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01
02	03	04 HKSC 15:30	05	06	07 HKSC 09:00 山田池	08 全国クロカン リレー(万博公 園)10:30
09	10	11 HKSC 15:30	12	13	14 ジュニアクリニッ ク 9:00	15
16	17	18 HKSC 15:30	19	20	21 HKSCミニ駅伝 Xmas会 8:30	22
23	24	25 HKSC 9:00	26	27	28 HKSC 09:00 山田池	29
30	31					

# 2020 1 月

公認更新工事につき競技場使用不可



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01元日 練習休み	02	03	04 HKSC 09:00 山田池	05
06	07	08 HKSC 15:30 体育館	09	10	11 HKSC 09:00 山田池	12
13成人の日 「新春走ろうかい」	14	15 HKSC 15:30 体育館	16	17	18 HKSC 09:00 山田池	19
20	21	22 HKSC 15:30 体育館	23	24	25 HKSC 09:00 山田池	26
27	28	29 HKSC 15:30 体育館	30	31		

2020

2月

公認更新工事につき競技場使用不可



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 HKSC 09:00 山田池	02 室内陸上(大阪 城ホール)
03	04	05 HKSC 15:30 体育館	06	07	08 HKSC 09:00 山田池	09
10	11 建国記念の日	12 HKSC 15:30 体育館	13	14	15 HKSC 09:00 山田池	16
17	18	19 HKSC 15:30 体育館	20	21	22 HKSC 09:00 山田池	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26 HKSC 15:30 体育館	27	28	29 HKSC 09:00 山田池	

2020

3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動休止 2/29~3/31 山田池で自主練習してください。						01
02	03	04 HKSC 15:30 休止	05	06	07 HKSC 09:00 休止	08
09	10	11 HKSC 15:30 休止	12	13	14 HKSC 09:00 休止	15
16	17	18 HKSC 15:30 休止	19	20 春分の日	21 HKSC 09:00 休止 入会説明会	22
23	24	25 HKSC 9:00 休止	26	27	28 HKSC 9:00 休止 記録測定会中止 修子証授与式延期	29
30	31					