

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 陸上競技スクール

平成28年度 練習会・大会等 年間スケジュール

2016/10/11現在

| 月 | 活動日 | イベント名 | 場所 | 備考 |
|------|--------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|
| 4 | 2 土 | 開校式 | 枚方市立陸上競技場 | 保護者会総会(開校式終了後) |
| | 3 日 | 枚方リレーカーニバル(PM) | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 6 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 9 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 13 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 16 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 20 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 23 土 | 第1回大阪記録会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 27 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 30 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | | |
| 5 | 4 祝 | 水曜練習会(祝日につき9:00~11:30) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 7 土 | 万博ユースフレンドシップ陸上競技大会 | 万博陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 8 日 | 木南道孝記念陸上競技大会 | ヤンマースタジアム長居 | 大阪小陸研より推薦された者 |
| | 11 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 14 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 15 日 | 第2回大阪記録会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 18 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 21 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 22 日 | 関西実業団招待リレー | ヤンマースタジアム長居 | 不参加 |
| | 25 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 28 土 | 練習会 | 山田池公園 | | |
| 29 日 | 枚方市春季陸上競技選手権大会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) | |
| 6 | 1 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) ※競技場は使えません。 | 体育館等 | |
| | 4 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 8 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 11 土 | 第3回大阪記録会 | 金岡陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 15 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 18 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 22 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 25 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 29 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | | |
| 7 | 2 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 3 日 | 第4回大阪記録会 兼 全国大会選考会 | 万博陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 6 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 9 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 13 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 16 土 | ひらかたロングジャンプカーニバル(PM クリニック) | 枚方市立陸上競技場 | 推薦された人・クリニックは希望者全員参加 |
| | 20 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 23 土 | 練習会・5、6年生のみ夏季強化練習会(午前・午後練習) | 枚方市立陸上競技場 | 今年度は、日程の都合により合宿を行わない。 |
| | 27 水 | 夏季水曜練習会 9:00~11:00 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 30 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 30 土 | 万博ナイター陸上競技大会 | 万博競技場 | 不参加 | |
| 8 | 3 水 | 夏季水曜練習会 9:00~11:00 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 6 土 | 近畿小学生陸上競技交流会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 10 水 | 夏季水曜練習会 9:00~11:00 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 13 土 | お盆休み | | |
| | 17 水 | 夏季水曜練習会 9:00~11:00 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 19~21 | 全国小学生陸上競技交流大会 | 日産スタジアム | 推薦された人 |
| | 20 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 24 水 | 夏季水曜練習会 9:00~11:00 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 27 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 31 水 | 水曜練習会(16:00~18:00) | 枚方市立陸上競技場 | |
| 9 | 3 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 7 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 10 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 11 日 | 第5回 大阪記録会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 14 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 17 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 18 日 | 枚方市秋季陸上競技選手権大会 | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 21 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 24 土 | 練習会(17日雨天の場合、山田池) | 枚方市立陸上競技場 | |
| 28 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | | |

| 月 | 活動日 | イベント名 | 場所 | 備考 |
|------|-------|-----------------------------|----------------|-----------------------|
| 10 | 1 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 5 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 8 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 10 祝 | 市民スポーツカーニバル | 枚方市立総合スポーツセンター | フリー参加 |
| | 12 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 15 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 16 日 | 枚方市小学生陸上競技大会 | 枚方市立陸上競技場 | 各小学校で申し込み |
| | 19 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 22 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 23 日 | 枚方市小学生陸上競技大会(雨天予備日) | 枚方市立陸上競技場 | 各小学校で申し込み |
| | 23 日 | 大阪クロスカントリーリレー(全国予選) | 二色の浜公園周回コース | 上記大会予備日と雨天の場合重複により不参加 |
| | 26 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 29 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 11 | 2 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 5 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 6 日 | 第6回大阪記録会 兼 大阪小学生陸上競技大会 | 万博陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 9 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 12 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 16 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 19 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 20 日 | 枚方市長距離選手権大会(PMジュニアクリニック) | 枚方市立陸上競技場 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 23 祝 | HKSC フェスティバル | 枚方市立総合スポーツセンター | フリー参加 |
| | 26 土 | 枚方市小学生駅伝競走大会(練習会はありません) | 淀川(枚方地区) | 各小学校で申込 |
| | 27 日 | 枚方市小学生駅伝競走大会(雨天予備日) | 淀川(枚方地区) | 各小学校で申込 |
| 30 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | | |
| 12 | 3 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 7 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 10 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 11 日 | 全国クロスカントリーリレー(一般参加タイムトライアル) | 万博公園内 | 大阪小陸研より推薦された者 |
| | 14 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 17 土 | HKSCミニ駅伝競走大会・クリスマス会 | 枚方市立陸上競技場 | 全員参加 |
| | 21 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 24 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| 1 | 7 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 9 祝 | 「新春走ろうかい」-ひらかたハーフマラソン- | 淀川河川公園 | クラブで申込(希望者全員参加) |
| | 11 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 14 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 18 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 21 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 25 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 2 | 28 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 1 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 4 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 5 日 | 2017日本ジュニア室内陸上大阪大会 | 大阪城ホール | 標準記録を突破した者 |
| | 8 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 11 祝 | 祝日につき休み | | |
| | 15 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 18 土 | 練習会 | 山田池公園 | |
| | 22 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| 25 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | | |
| 3 | 1 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 4 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 8 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 11 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 15 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 18 土 | 練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 22 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | |
| | 25 土 | HKSC陸上競技大会・お別れ会(卒業式)・新会員説明会 | 枚方市立陸上競技場 | 全員参加 |
| 29 水 | 水曜練習会 | 枚方市立陸上競技場 | | |

◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。

◇水曜練習会は季節により時間が変わります。

◇大会の日は、原則として練習会はありません。ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。

◇基本はパート別練習としますが、都合により複数パート合同や全体練習になる場合があります。

◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。

◇競技場が大会等で急に変更できない場合があります。その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)

◇集合場所は、陸上競技場会議室(競技場が使用できない場合は、体育館1階入口付近。)

◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)