

# ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 陸上競技スクール

平成25年度 練習会・大会等 年間スケジュール

| 月 | 活動日   | イベント名                      | 場所                 | 備考                   |
|---|-------|----------------------------|--------------------|----------------------|
| 4 | 3 水   | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 6 土   | 開校式・練習会                    | 枚方市立陸上競技場          | 保護者会総会(開校式終了後)       |
|   | 7 日   | 枚方総体総合開会式(AM)・リレーカーニバル(PM) | 枚方市立陸上競技場          | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 10 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 13 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 14 日  | 万博ユースフレンドシップ陸上競技大会         | 万博陸上競技場            | クラブ選抜リレーチーム          |
|   | 17 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 20 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 24 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
| 5 | 27 土  | 第1回大阪記録会                   | 枚方市立陸上競技場          | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 1 水   | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 4 土   | GWにつき休み                    |                    |                      |
|   | 8 水   | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 11 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 15 水  | 水曜練習会                      | 山田池公園              | 中止の可能性あり             |
|   | 18 土  | 第2回大阪記録会                   | 枚方市立陸上競技場          | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 22 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 25 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
| 6 | 26 日  | 枚方市春季陸上競技選手権大会             | 枚方市立陸上競技場          | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 29 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 1 土   | 練習会                        | 山田池公園              |                      |
|   | 5 水   | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 8 土   | 練習会                        | 山田池公園              |                      |
|   | 12 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 15 土  | 第3回大阪記録会                   | 金岡陸上競技場            | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 19 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 22 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
| 7 | 26 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 29 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 3 水   | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 6 土   | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 7 日   | 第4回大阪記録会 兼 全国大会選考会         | 万博陸上競技場            | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 10 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 13 土  | ひらかたロングジャンプカーニバル(PM クリニック) | 枚方市立陸上競技場          | 推薦された人・クリニックは希望者全員参加 |
|   | 17 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 20 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
| 8 | 24 水  | 夏季特別早朝練習会 7:30~9:30        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 27~28 | 夏季合宿(1泊2日)                 | 関西外大(穂谷)競技場        | 5・6年生                |
|   | 31 水  | 夏季特別早朝練習会 7:30~9:30        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 3 土   | 万博ナイター陸上競技大会               | 万博陸上競技場            | クラブで申込(希望者、制限あり)     |
|   | 3 土   | 近畿小学生陸上競技交流会               | 立命館大学「びわこくさつキャンパス」 | 不参加                  |
|   | 7 水   | 夏季特別早朝練習会 7:30~9:30        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 10 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 14 水  | お盆休み                       |                    |                      |
|   | 17 土  | お盆休み                       |                    |                      |
| 9 | 21 水  | 夏季特別早朝練習会 7:30~9:30        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 23~25 | 全国小学生陸上競技交流大会              | 日産スタジアム            | 推薦された人               |
|   | 24 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 28 水  | 水曜練習会(16:00~18:00)         | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 31 土  | 練習会                        | 山田池公園              |                      |
|   | 4 水   | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 7 土   | 練習会                        | 山田池公園              |                      |
|   | 11 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 14 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
| 9 | 14 土  | 第5回大阪記録会                   | 金岡陸上競技場            | 不参加                  |
|   | 18 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 21 土  | 練習会                        | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 22 日  | 枚方市秋季陸上競技選手権大会             | 枚方市立陸上競技場          | クラブで申込(希望者全員参加)      |
|   | 25 水  | 水曜練習会                      | 枚方市立陸上競技場          |                      |
|   | 28 土  | 練習会                        | 山田池公園              |                      |

| 月    | 活動日                    | イベント名                                | 場所          | 備考                                 |
|------|------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| 10   | 2 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 5 土                    | 練習会                                  | 山田池公園       |                                    |
|      | 9 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 12 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 14 祝                   | 市民スポーツカーニバル                          | 枚方市立陸上競技場   | タイムトライアル(自由参加)                     |
|      | 16 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 19 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 20 日                   | 大阪クロスカントリーリレー(全国予選)                  | 狭山池公園       | クラブで選考                             |
|      | 20 日                   | 枚方市小学生陸上競技大会                         | 枚方市立陸上競技場   | 各小学校で申し込み                          |
|      | 23 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 26 土                   | 練習会                                  | 山田池公園       |                                    |
|      | 30 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
| 11   | 2 土                    | 練習会                                  | 山田池公園       |                                    |
|      | 6 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 9 土                    | 枚方市長距離選手権大会(AM)<br>ジュニア陸上競技クリニック(PM) | 枚方市立陸上競技場   | クラブで申込(希望者全員参加)<br>クラブで申込(希望者全員参加) |
|      | 10 日                   | 第6回大阪記録会 兼 大阪小学生陸上競技大会               | 万博陸上競技場     | クラブで申込(希望者全員参加)                    |
|      | 13 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 16 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 20 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 23 祝                   | HKSC フェスティバル                         | 枚方市立陸上競技場ほか | メンバー交流・タイムトライアル                    |
|      | 27 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 30 土                   | 枚方市小学生駅伝競走大会(練習会はありません)              | 淀川(枚方地区)    | 各小学校で申込                            |
| 12   | 1 日                    | 枚方市小学生駅伝競走大会(雨天予備日)                  | 淀川(枚方地区)    | 各小学校で申込                            |
|      | 4 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 7 土                    | 練習会                                  | 山田池公園       |                                    |
|      | 8 日                    | 全国クロスカントリーリレー(一般参加タイムトライアル)          | 万博公園内       | 推薦された人                             |
|      | 11 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 14 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 18 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 21 土                   | ミニ駅伝競走大会・クリスマス会                      | 枚方市立陸上競技場ほか | 全員参加                               |
|      | 25 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
| 1    | 4 土                    | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 8 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 11 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 13 祝                   | 「新春走ろうかい」-ひらかたハーフマラソン-               | 淀川河川公園      | クラブで申込(希望者全員参加)                    |
|      | 15 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 18 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 22 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 25 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 29 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
| 2    | 1 土                    | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 2 日                    | 2013日本ジュニア室内陸上大会                     | 大阪城ホール      | 推薦された人                             |
|      | 5 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 8 土                    | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 12 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 15 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 19 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 22 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
| 3    | 26 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 1 土                    | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 5 水                    | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 8 土                    | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 12 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 15 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 19 水                   | 水曜練習会                                | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
|      | 22 土                   | 練習会                                  | 枚方市立陸上競技場   |                                    |
| 26 水 | 水曜練習会                  | 枚方市立陸上競技場                            |             |                                    |
| 29 土 | HKSC陸上競技大会・お別れ会・新会員説明会 | 枚方市立陸上競技場                            | 全員参加        |                                    |

◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。

◇水曜練習会は季節により時間が変わります。

◇大会の日は、原則として練習会はありません。ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。

◇基本はパート別練習としますが、コート等の都合によりパート間の合同や全体練習になる場合があります。

◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。

◇競技場が大会等で急に変更できない場合があります。その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)

◇集合場所は、陸上競技場会議室(競技場が使用できない場合は、体育館入口付近。)

◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)