

	例年	今年度
集合時間	開会式8時30分	なし
スタート時間	① 9時00分……………一般男子	① 9時00分……………中学男子
参加数の多い中学生を単独で実施することで密を避ける	② 9時05分……………中学女子	② 10時15分……………中学女子
	③ 10時20分……………中学男子	③ 11時15分……………一般男子
	④ 10時30分……………一般女子	④ 11時20分……………一般女子
	⑤ 11時40分……………タイムトライアル(正選手又は補欠選手のみ)	⑤ 今年度は、タイムトライアルを実施しない。
待機場所	一か所	奇数偶数と区間によって2か所で行う。
開閉会式	実施	実施しない
参加制限	中学校3チームまで	中学校2チームまで
タスキ	指定のものを貸し出す(使いまわし)	チームで準備する
表彰	閉会式の時	代表者に渡す
消毒設置	なし	受付・出発前・出発後・待機場所
監察	選手の走路確保	選手の走路確保と通行人への応援を控えてもらう声かけ